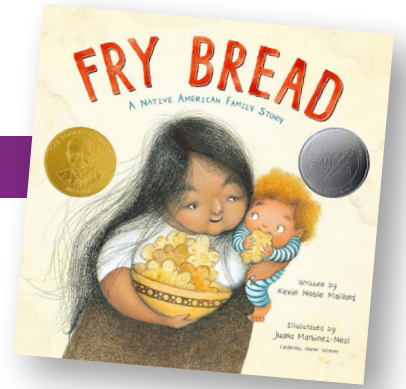


# ፍራይ ብሬድ (Fry Bread)



## የ አር አይ ኤፍ (RIF) መምሪያ ለቤተሰቦች

ይዘቶች (Themes)፤ ቤተሰብ፤ ምግብ፤ የአሜሪካ ተወላጅ ቅርስ

የመጽሐፍ አጭር መግለጫ (Book Brief)፤ ፍራይ ብሬድ (Fry Bread) የተጠበሰ ዳቦን፤ ውድ የሆነ አሜሪካ ተወላጅ ምግብ፤ በሚመለከት በሚገጠሙ ሰንጠረዦች አማካኝነት የአሜሪካ ተወላጅ ቤተሰቦች ቅርስ እና በዓል ነው።

ደራሲ፤

ኬቪን ኖብል ማኪላርድ  
(Kevin Noble Maillard)

ተራኪ፤

ጁላና ማርቲኒየስ ኔል  
(Juana Martinez-Neal)

## የማንበብ ጊዜ!

ከንባብ በፊት፤ የመጽሐፉን ርዕስ ያንብቡ እና የሽፋኑን ይመልከቱ። ጥብስ ዳቦ ምን እንደሆነ እንደሚያውቅ ልጅዎን ይጠይቁ። ካወቁ፤ ስለእሱ ምን እንደሚያውቅ እና ከዚህ በፊት ካጋጠመው ይጠይቁ። የማያውቅ ከሆነ፤ በሽፋኑ ላይ ባለው ስእል ላይ የተመሰረተው ምን እንደሆነ እንዲገምት ያድርጉ። ከዚያ በኋላ “የዳቦ ጥብስ ለብዙ ሰዎች ልዩ ምግብ ነው። ለተለያዩ ቤተሰቦች ምን ልዩ ስሜት እንደሚሰጥ ስለሚያሳዩ መንገዶች እናገለግላለን።” ብለው ይገነዘቡ።



በንባብ ጊዜ፤ እያነበቡ እያሉ ገጾች ላይ ቆም ብለው ይህንን ይጠይቁ፤ “በዚህ ምስል ላይ ምን ታያለህ? በዚህ ገጽ ላይ ጥብስ እንዴት ልዩ ነው? ደራሲው ስለ ዳቦ ጥብስ ሲያስብ ሌሎች ስለቤተሰቡ ልዩ የሆኑ ነገሮችን እንዲያስታውሰው እርዱ።”

ከንባብ በኋላ፤ ጥያቄዎች ይጠይቁ፤

- + ደራሲው ስለ ዳቦ ጥብስ ሲያስብ ከተናገራቸው ነገሮች መካከል አንዳንዶቹ ምን ነበሩ?
- + ጥብስ ዳቦ መሞከር የምትፈልግ ይመስልሃል? ለምን ትፈልጋለህ ወይም ለምን አትፈልግም?
- + በቤተሰባችን ውስጥ የምንመገባቸው አንዳንድ ልዩ ምግቦች ምንድን ናቸው? ሌላስ ቤተሰባችንን ልዩ የሚያደርገው ምንድነው?

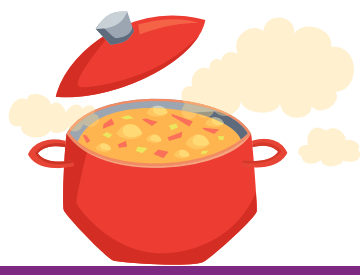
## ሆን ተብሎ የሚደረግ ንግግር

ከጽሑፉ ባሻገር ማሰብ፤ አዲስ አንባቢዎች ማዳበር ከሚገባቸው ክሊፎች በጣም ጠቃሚው በሚያነቡት እና በዙሪያቸው ባለው ዓለም መካከል ግንኙነትን መፍጠር ነው። በዚህ መንገድ የራሳቸውን ሃሳብ ወደሚያነቡት ነገር አምጥተው ስለ አንድ ታሪክ ወይም ጽሑፍ የበለጠ ግንዛቤን ያዳብራሉ። እንዲሁም አስተሳሰባቸውን ሃሳባቸውን ለሌሎች እንዲያካፍሉ ይረዳቸዋል። እንዲሁም ሃሳባቸውን እና ሃሳባቸውን ለሌሎች እንዲያካፍሉ ይረዳቸዋል። ፍራይ ዳቦን ስታነብ፤ ልጅዎን ስለራስዎ ቤተሰብ የሚያስታውሰውን ወይም ይህን መጽሐፍ ከማንበባቸው በፊት ያዩባቸውን ነገሮች የሚያስታውሰውን የታሪኩን ክፍል እንዲያገኝ ያበረታቱት። ይህ ግንኙነት እንዲፈጥሩ እና መጽሐፉ ከዓለማቸው ጋር እንዴት እንደሚሰማ እንዲመለከቱ እና ከታሪኩ ጋር ትርጉም እንዲኖራቸው ይረዳቸዋል።

## ተዛማጅ ተግባራት

### አብሮ ማብሰል

ለቤተሰብዎ ልዩ ስለሆኑ ምግቦች ልጅዎን ይጠይቁ። “የሚወዷቸው ምግቦች ምንድናቸው? እንደ ቤተሰብ ምን መብላት ይወዳሉ? በልዩ አጋጣሚዎች የምትመገባቸው አንዳንድ ነገሮች ምንድን ናቸው?” አብራችሁ ልትሠሩት የምትችሉት ልዩ ምግብ ወይም ተወዳጅ ምግብ ምርጥ! ጊዜ ወይም አቃዎቹ ከሌሎች፤ ከድስት፤ ጎድጓዳ ሳህኖች ወይም ሌሎች የወጥ ቤት ዕቃዎች ውስጥ የተወሰኑትን አውጡ፤ እና ልጅዎ ምግብ እንዳይዘጋጅልዎት እንዲያስመስል ያድርጉት። ምን ዓይነት ቅመማእመሞች ያስፈልጉሃል? ምን ዓይነት የማድቤት ዕቃ? ልዩ ምግብህን ለማዘጋጀት ምን ምን ደረጃዎች አሉህ? ከዚያም አብራችሁ ቁጭ በሉና ምናባዊ ምግባችሁን በመመገብ ተደሰቱ!



## ተጨማሪ ሪሶርሶች (RESOURCES)



### ስለቤተሰብ ቅርስ ታሪኮች

- + ዘ ፕራውደስት ብሉ (The Proudest Blue) (2019)
- + ዘ ኔም ጃር (The Name Jar) (2003)
- + አንት ፍሎሲስ ሃትስ (Aunt Flossie's Hats) (እና ክራብ ኬክስ ላተር (Crab Cakes Later)) (1995)