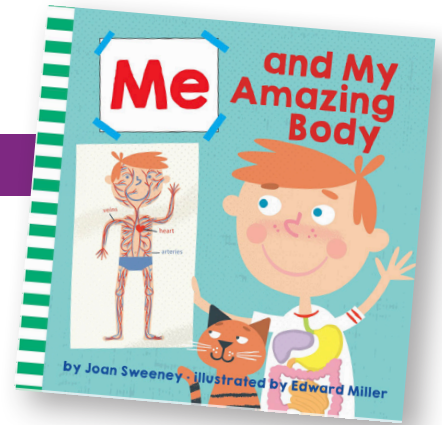


ሚ ኤንድ ማይ አሜዚንግ ቦዲ (Me and My Amazing Body)



የ ኦር ኦይ ኤፍ (RIF) መምሪያ ለቤተሰቦች

ደዘቶች (Themes): አኖቶሚ (Anatomy)፣ ጤና፣ ደህንነት

የመጽሐፍ አጭር መግለጫ (Book Brief): ከጭንቅላት ጀምሮ እስከ አግር ጣቶች እና በመካከላቸው ያለውን ሁሉ ጨምሮ፣ ይህ አጭቆች የአካል ብቃት እንቅስቃሴ መግቢያ ሁሉንም አስፈላጊ የሰውነት ክፍሎችን ያብራራል።

ጻፊ:
ጆዋን ስዊንይ (Joan Sweeney)

ተራኪ:
ኤድዋርድ ሚሊር (Edward Miller)

የማንበብ ጊዜ!

ከንባብ በፊት: ይህ ታሪክ ልጆችን ስለ የሰውነት አካል እና የሰውነት አሰራር እንዴት እንደሚሰራ ያስተምራቸዋል። ከማንበብ በፊት ለልጅዎ በውስጣችን ያሉ እና በአይናችን የማይታዩ የሰውነታችን ክፍሎች እንዴት እንዳሉ ያስረዱ። ገጾቹን እያገለበጡ እና ልጅዎን “ይህ የሰውነት ክፍል የሚረዳን እንዴት ይመስልሃል?” ብለው ይጠይቁት። ልጅዎ ስለዚህ የሰውነት ክፍል ምን እንደሚሰማ ትንቢት እንዲሰጥ ያበረታቱት።



በንባብ ጊዜ: በሚያነቡበት ጊዜ ልጅዎ በተነበዩት እና በገጾቹ ላይ በሚሰማሩት መካከል ግንኙነት እንዲፈጥር ያበረታቱት።

ከንባብ በኋላ ጥያቄዎች ይጠይቁ፤

- ስለ የትኞቹ የአካል ክፍሎች ተማርክ? ይህ ክፍል በሰውነታችን ውስጥ ነው ወይስ ውጭ?
- _____ እንዴንኖር እንዴት ሊረዳን ይችላል?
- ሰውነታችን _____ መኖሩ አስፈላጊ የሆነው ለምንድነው?
- ከተማርከው የሰውነት ክፍል የትኛውን ነው የምትወደው? ለምን?

ውይይት ጀምሪዎች (CONVERSATION STARTERS)

የቋንቋ ግንዛቤ (Language Awareness) “እንደ መጽሐፍ ማውራት” ማለት ነው። ልጅዎ የህትመት ድምጽ ከአፍ ቋንቋ የተለየ እንደሆነ እንዲያውቅ በየቀኑ ጭክ ብለው ያንብቡ። ከልጅዎ ጋር ብዙ ጊዜ ታሪኩን ጭክ ብለው ካነበቡ በኋላ፣ ብዙ ገጾችን ይገለጡ እና ልጅዎ ታሪኩን እንዲያነብልዎ ይፍቀዱለት። ምንም እንኳን በገጾቹ ላይ ያሉትን ትክክለኛ ቃላት እያነበቡ ባይሆኑም ንግግራቸውን ለመደገፍ ስዕላዊ መግለጫዎችን በመጠቀም “ማንበብ” የሚለውን ያስተውላሉ። እርስዎ “በማንበብ” ጊዜ ትክክለኛ ቃል በመጠቀም ይህ መረጃ ሰጪ መጽሐፍ መሆኑን መረዳታቸውን ያሳያሉ።

ተዛማጅ ተግባራት (RELATED ACTIVITIES)

ምግብ ፈጨ ጨጓራ (DIGESTING STOMACHS)

ቁሳቁሶች (Materials)፣ ዚፕ ሎግ (a Ziplock bag)፣ ማንኛውም ጠንካራ ምግብ (ለምሳሌ ክራከርስ (crackers)፣ ሴሪያል (cereal))፣ አንድ ኩባያ ውሃ፣ ማንኪያ

ልጅዎ ከተመረጠው የምግብ እቃ ውስጥ ትንሽ ክፍል ወደ ዚፕ ሎክ ውስጥ እንዲያስገባ ያድርጉት። በከረጢቱ ውስጥ አንድ ማንኪያ ውሃ ይጨምሩ እና መዘጋቱን ያረጋግጡ። ልጅዎ ከረጢቱን እንዲይዝ እና በውስጡ ያሉትን ምግቦች መጨፍለቅ እንዲጀምር ይንገሩት። ሆዳችን ምግባችንን ለመፍጨት እና ለመዋሃድ እያደረገ ያለው ይህ መሆኑን ለልጅዎ ያስረዱት!



ተጨማሪ ሪሶርሶች (ADDITIONAL RESOURCES)



- ሌሎች “ሚ (ME)” መጻሕፍት በ ጆዋን ስዊንይ (JOAN SWEENEY)
- ሚ ኤንድ ዘ ሜዥር አፍ ቲንግስ (Me and the Measure of Things) (2019)
 - ሚ ኤንድ ማይ ፕሌስ ኢን ስፔስ (Me and My Place in Space) (2018)
 - ሚ ኤን ዘ ማፕ (Me on the Map) (2018) *በስፓኒሽኛም ይገኛል